

## Beeldende Sociale Vaardigheidstraining: Leeuw, Pauw, Schildpad!

### Het belang van een sociale vaardigheidstraining:

Door sociale vaardigheidstraining leren kinderen beter om te gaan met elkaar en in moeilijke situaties hun grenzen aan te geven, voordat ze boos of verdrietig worden. Ze zien hoe andere kinderen met problemen omgaan en kunnen van elkaar en door elkaar leren.

Sociale en emotionele vaardigheden zijn belangrijk bij kinderen. Goede vaardigheden zorgen ervoor dat kinderen goed kunnen functioneren. Vaardigheden die hierbij belangrijk zijn, zijn onder andere zelfvertrouwen, luisteren, je gevoelens uiten en rekening houden met elkaar. In de praktijk blijken deze vaardigheden niet altijd genoeg ontwikkeld te zijn. Een gebrek aan sociale vaardigheden kan bij een kind leiden tot zeer bazig en aanwezig gedrag en veel ruzie maken (Leeuw). Een ander kind kan zich juist terugtrekken en stil zijn en zich eenzaam voelen (Schildpad).

### Leeuw, Pauw en Schildpad



Via Leeuw, Pauw en Schildpad wordt op een speelse manier kennis gemaakt met diverse eigenschappen en vaardigheden waar de kinderen zich in kunnen herkennen. De schildpad is stil, teruggetrokken, komt niet voor zichzelf op en laat over zich heenlopen, is niet-assertief. De leeuw is fel, snel geprikkeld, te agressief. De pauw is trots, komt voor zichzelf op en loopt niet over anderen heen. Houdt rekening met anderen, maar vergeet daarbij zichzelf niet. De rode draad in de training vormt een mysterie wat Leeuw, Pauw en Schildpad met de kinderen proberen op te lossen. Elke les staat er een sociale vaardigheid centraal. Hoe doen deze 3 dieren de vaardigheid? Hoe luisteren zij? Hoe vragen zij om iets? Kinderen denken mee hoe de dieren dat doen. Welke manier werkt het best? Hoe doe je het zelf?



### Beeldende Sociale Vaardigheidstraining:

Vrijwel elke les wordt er geknutseld of een andere creatieve werkvorm gedaan. Door middel van een (beeldende) oefening worden de diverse vaardigheden verder geoefend. Hierdoor leren de kinderen rekening houden met elkaar, samenwerken, vragen om materiaal, emoties uiten. Creatief bezig zijn prikkelt kinderen om zich op een andere manier te uiten.

### Huiswerk:

Na afloop van de les krijgen de kinderen huiswerk mee inclusief een beschrijving van wat er in de les besproken is. Dit, zodat u als ouder uw kind goed kan helpen bij het inoefenen van de nieuwe vaardigheden. Op deze manier haalt uw kind het meeste profijt uit de training!

### Doelen:

Binnen deze SOVA training komen onder meer de volgende onderwerpen aan de orde: Voorstellen, de ander aankijken, luisteren, kwaliteiten kennen, gevoelens benoemen en herkennen, vragen stellen, nee zeggen, nee krijgen, vragen of je mee mag doen en samenwerken.

### Belangrijk om te weten:

- De kinderen melden zich via het naschools aanbod aan.
- De training is geschikt voor kinderen van 8 – 12 jaar.
- Er wordt in kleine groepen gewerkt, waardoor er dus veel aandacht voor uw kind is.
- Voor de eerste bijeenkomst ontvangt u als ouder een intakeformulier via de mail met het verzoek deze in te vullen en van te voren terug te mailen. Na afloop ontvangt u nog een keer een vragenformulier om uw ervaringen te delen. Indien gewenst kan er een persoonlijk gesprek plaats vinden, maar dit wordt apart gefactureerd (maar kan vergoed worden door de zorgverzekering).
- De eerste bijeenkomst komt het kind samen met een van zijn ouders/ verzorgers. Deze blijft er de eerste les bij. Zo krijgt u als ouder een indruk van de cursus en kunt u hierdoor uw kind beter ondersteunen. Bij de laatste les zijn ouders weer welkom bij de presentatie.
- De training duurt 7 weken en duurt 1 uur per week. De kosten bedragen 60 euro inclusief materialen en BTW.
- Hulp van thuis met het inoefenen van de vaardigheden en het maken van het huiswerk zorgt voor een beter resultaat. Hoe meer het kind in een steunende omgeving kan oefenen met de vaardigheden en hier positieve ervaring meer opdoet, hoe sneller het kind de vaardigheden gaat beheersen.
- Meer info: Zie de website van De Zwaan: [www.beeldendetherapieidscherijn.nl](http://www.beeldendetherapieidscherijn.nl)
- Heeft u nog vragen? U kunt altijd contact opnemen met Rosanne van Alphen, beeldend therapeut bij De Zwaan, via telefoonnummer 06 477 69 861 of email [welkom@beeldendetherapieidscherijn.nl](mailto:welkom@beeldendetherapieidscherijn.nl)

